


MITTAGSMENÜ


Montag

Mais-Pasta mit Linsen-Tomaten-Bolognese und „Parmesan“
Apfelschnitze


Dienstag

Bohnen-Kartoffel-Pfanne mit gebratenem Tofu 
Kokosjoghurt


Mittwoch

Reisbratlinge mit Ketchup und Gurkensalat 
Rosinchen

Donnerstag

„Kicher-Pizza“ mit Mais und Champignons 
(Pizzateig aus Kichererbsenmehl)
Chia-Pudding mit Himbeeren

Freitag

Buchweizen-Pfannkuchen mit Apfelmus 
Bananenscheiben